



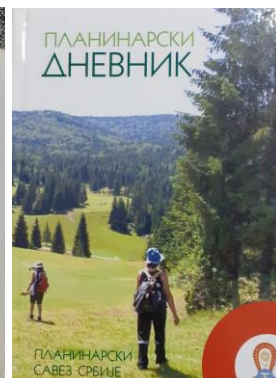
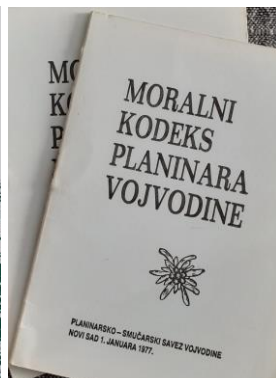
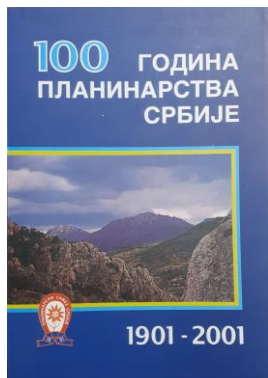
**СУ ПЛАНИНАРСКО СКИЈАШКО ДРУШТВО „ПОШТАР“ НОВИ САД**  
 21000 НОВИ САД, улица Народних хероја бр.2, Телефони за контакт:  
**064.217.1187** Зденка Каспер, председник; **064.236.9524** Боривоје Вељковић;  
 е-пошта: [psdpostar@gmail.com](mailto:psdpostar@gmail.com) е-сајт: [www.psdpostar.org.rs](http://www.psdpostar.org.rs)  
 ПИБ: 102676375; Жиро рачун: 205 5073 1476 НЛБ Континентал банка Нови Сад

Фрушка гора, 13. и 14. април 2024. Године Основна планинарска обука на Фрушкој гори

## У ВРДНИКУ И НА СТРАЖИЛОВУ

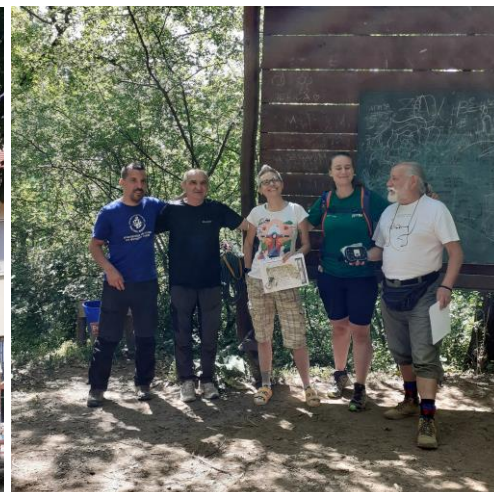
Датум:	13/14.04.2024.
Време проведено на стази:	7 + 9 часова
Планина / врхови на стази:	Фрушка гора, Авала (315 мнв)
Смештај – пауза при успону:	Планинарски дом „Стражилово“ (284 мнв)
Организатори:	ПД „ВИЛИНА ВОДИЦА“ Буковац и ПСД „Поштар“ Н. Сад
Водич ПСС,	Жељко Дулић, Боривоје Вељковић и Катарина Паљић
Висинска разлика успона:	са 215 на 315 мнв = 100 мнв
Висинска разлика силаска:	са 315 на 215 мнв = 100 мнв
Препешачено км:	13 км
Број учесника на акцији:	(68 првог дана) 16
Број учесника из ПСД „Поштар“:	(6 првог дана) 3

**Опис акције:** Onovna planinarska obuka PSS na Fruškoj gori, 14.04.2024. teoretski deo. Planinarski dom "Stražilovo", organizatori PD "VILINA VODICA" iz Bukovca, PSD "POŠTAR" Novi Sad i PSD "Stražilovo" Sremski Karlovci.



U planinarskim publikacijama i knjigama sadržane su sve teme obrađivane na ОРО.

Do planinarskog doma polaznici su pristigli iz Bukovca.



Predavači su bili: Mišo Nikolić i Zoran Marković visokogorstvo i alpinizam, Ruža Peršić orijentacija u planini, Nađa Šetin prva pomoć i bezbednost i Borivoje Veljković ostale teme.



Snimak za uspomenu, polaznici OPO na klupama učionice na otvorenom ispred Doma



Do planinarskog doma polaznici su pristigli iz Bukovca. Predavači su bili Mišo Nikolić i Zoran Marković o visokogorstvu, alpinizmu i opremi, Ruža Petriš o orijentaciji u planini pomoću karte i kompasa, Nađa Šetin o prvoj pomoći i spašavanju u planinama a Borivoje Veljković je govorio o ostalim temama iz programa OPO PSS. Polaznika 14, iz PD "Vilina vodica" Bukovac (7), PSD "Poštar" Novi Sad (2), PD "ALMA MONS ADVENTURES" Novi Sad (2), PSD "Stražilovo" Sremski Karlovci (2) i PSD "SPIRIT" Sremska Kamenica (1).



**Predavanja i test pozitivno ocenjuju učesnici i predavači.**

Praktični deo OPO održan je 13.04.2024. na Fruškoj gori u ataru Vrdnika.

Na prvom delu OPO koji se odvijao na terenu u organizaciji i realizaciji učestvovali su Katarina Paljić, Željko Dulić i Borivoje Veljković. Oni su govorili o pripremi i organizovanju akcija, Vodičima i učesnicima, kretanju u koloni, opremi, prvoj pomoći, bezbednosti i zaštiti, planinarskim objektima i terenima, planinarskoj orijentaciji, planinarskom moralnom kodeksu.



Хвала на пажњи. Желимо вам сигуран корак.

**Учесници из ПСД „Поштар“ Нови Сад:**  
Недељко Зељко, Стојан Роксандић и Боривоје Вељковић  
**Фотографисали:** Катарина Паљић, Милка Рапајић,  
Марко Дејановић и Боривоје Вељковић  
**Оверавају спортски планинарски водичи:**  
Жељко Дулић мб 321 и Боривоје Вељковић, мб 020

